



Kronen-Zeit

für Frauen

Kronen-Zeit ist ein Unterstützungsangebot. Es heißt auch, dass es an der Zeit für uns Frauen ist, uns unsere Krone aufzusetzen und uns selbst zu ermächtigen **aufrecht** und **in Würde** unseren Platz als Frau vor allem mit unseren weiblichen Qualitäten einzunehmen und zum Ausdruck zu bringen. Das wird unser Beitrag zum Umgang mit dem aktuellen Geschehen um den Corona-Virus sein. Die Krise als Chance, als Wendepunkt eines neuen Miteinanders in die Welt zu erforschen.

Da aufgrund der aktuellen Restriktionen im Zuge des Geschehens um den Coronavirus die von mir angebotene **Spürzeit-Gruppe für Frauen** bis auf weiteres nicht mehr stattfinden kann, bist du ab sofort eingeladen an der ...

Kronen-Zeit - mittwochs 20 - 21:30 Uhr teilzunehmen

Kronen-Zeit ist ein digitaler Raum, in den du dich einloggen kannst. Das heißt du brauchst Internet und einen PC, ein Tablett, Smartphone oder Computer mit Kamera.

Wenn DU als Frau, in dieser momentan äußerst herausfordernden Zeit die Sehnsucht verspürst

- auf das Wesentliche in deinem Leben zu schauen
- mehr in deine Kraft zu kommen,
- dich mit deinen innewohnenden heilenden Kräften zu verbinden
- dich emotional und körperlich in einem Feld gleichgesinnter Frauen stärken wollen

fühle dich herzlich willkommen, gemeinsam mit anderen Frauen, mit der **aktuelle Stimmung** von Ungewissheit, Verunsicherung, Befürchtung oder vielleicht auch des Ärgers um dich herum oder in dir selbst so umzugehen, dass es dir immer und immer wieder gelingt dich **neu und stimmig in dein Leben zu gebären.**

In der Kronen-Zeit

- sehen wir uns gegenseitig auf dem Bildschirm,
- sind auch unsere Ängste, Befürchtungen herzlich eingeladen
- tanzen, bewegen, spüren wir uns und
- sprechen aus, was uns bewegt, wo wir gerade stecken in dieser noch nie dagewesenen Zeit.
- Meditative Elemente helfen uns, uns tiefer in uns selbst zu verankern.
- Auf diese Weise stärken wir nicht nur unsere innere Kraft, sondern auch unsere Selbstregulationskräfte und damit auch unser „emotionales“ und körperliches Immunsystem.

Gerne beantworte ich vorab deine Fragen! Ich werde dir den Zugang zur Kronen-Zeit dann umgehend zukommen lassen. 07181 992 331 oder praxis@utatabel.de